



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
				1 Kcal 641 HC 72 Lip 17 Prot 42 Barazki menestra Bakailoa errioxar eran Esnekia Menestra de verduras Bacalao a la riojana Lacteo Entsalada - Haragi - Esnekia Ensalada - Carne - Lácteo
4 Kcal 759 HC 87 Lip 15 Prot 70 Dilistak bertako barazkiekin Oilasko itzerra jardinera erara Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Muslo de pollo a la jardinera Fruta fresca	5 Kcal 784 HC 98 Lip 31 Prot 32 Karakolilloak tomatearekin Txorizozko frantses tortila entsaladarekin Fruta freskoa Caracolillos con tomate Tortilla francesa de chorizo con ensalada Fruta fresca	6 Kcal 835 HC 77 Lip 44 Prot 33 Hegazti zopa fideoekin Hanburgesa patata frijituekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos Hamburguesa con patatas fritas Fruta fresca	7 Kcal 739 HC 91 Lip 26 Prot 38 Patatak errioxar erara Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Fruta fresca	8 Kcal 758 HC 103 Lip 33 Prot 21 Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Hegalaburrezko enpanadillak entsaladarekin Esnekia Crema de verduras locales con picatostes Empanadillas de bonito con ensalada Lacteo Patata - Arraultz - Fruta Patata - Huevo - Fruta
Entsalada - Arraina - Yogurra Ensalada - Pescado - Yogur	Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur	
11 Kcal 704 HC 89 Lip 20 Prot 46 Bertako kui krema ogi integral txigortuarekin Oilasko bularki azenario eta txanpiñoekin Esnekia Crema de calabaza local con picatostes integrales Pechuga de pollo con zanahoria y champiñon Lacteo Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	12 Kcal 727 HC 127 Lip 19 Prot 30 Arroz integrala tomaterekin Hegaluze medailoia entsaladarekin Fruta freskoa Arroz integral con tomate Medallon de bonito con ensalada Fruta fresca Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur	13 Kcal 912 HC 63 Lip 57 Prot 39 Brokolia patatekin Odoloste errioxar erara Fruta freskoa Brocoli con patatas Morcilla a la riojana Fruta fresca Pasta - Arraina - Yogurra Pasta - Pescado - Yogur	14 JAIA FIESTA	15 JAIA FIESTA
18 JAIA FIESTA	19 Kcal 805 HC 104 Lip 31 Prot 32 Makarroiak italiar erara Arrautz frijituak patata frijituekin Fruta freskoa Macarrones italiana Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur	20 Kcal 666 HC 89 Lip 16 Prot 45 Indaba gorriak bertako barazkiekin Legatza labean entsaladarekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Merluza al horno con ensalada Fruta fresca Barazki - Arraultz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur	21 Kcal 689 HC 69 Lip 30 Prot 40 Porrusalda krema Txerri giarra labean piper gorriekin Esnekia Crema de purrusalda Guiarra de cerdo al horno con pimientos rojos Lacteo Patata - Arraina - Fruta Patata - Pescado - Fruta	22 Kcal 780 HC 99 Lip 26 Prot 41 Garbantzuak bertako kuiarekin Legatz arrautzaztatua entsaladarekin Fruta freskoa Garbanzos con calabaza local Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo
25 Kcal 808 HC 63 Lip 47 Prot 26 Barazki menestra Oilasko saltxitxak freskuak entsaladarekin Fruta freskoa Menestra de verduras Salchichas frescas de ave con ensalada Fruta fresca	26 Kcal 783 HC 106 Lip 26 Prot 36 Dilista erregosiak Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	27 Kcal 878 HC 114 Lip 23 Prot 59 Haragizko paella Oilasko izterra lekekin Fruta freskoa Paella de carne Muslo de pollo con judias verdes Fruta fresca	28 Kcal 712 HC 107 Lip 14 Prot 42 Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza meniere eran Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Merluza meniere Fruta fresca	29 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46 Barazki krema Txahal gisatua barazki saltsan Esnekia Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Lacteo
Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo	Entsalada - Haragi - Yogurra Ensalada - Carne - Yogur	Barazki - Arraultz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur	Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur	Arroza - Arraultz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta