



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
				1 Kcal 823 HC 119 Lip 25 Prot 34 Haragizko paella Makailoa labean piper gorriekin Fruta freskoa Paella de carne Bacalao al horno con pimientos rojos Fruta fresca Entsalada - Haragi - Yogurra Ensalada - Carne - Yogur
4 Kcal 666 HC 70 Lip 24 Prot 43 Hegazti zopa fideo integralekin Solomo adobatuta entsaladarekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos integrales Lomo adobado con ensalada Fruta fresca	5 Kcal 794 HC 98 Lip 32 Prot 34 Karakolilloak tomatearekin Atun tortilla frantsesa entsaladarekin Fruta freskoa Caracolillos con tomate Tortilla francesa de atun con ensalada Fruta fresca	6 Kcal 704 HC 77 Lip 34 Prot 25 Bertako barazki krema Hamburguesa landare salteatuarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales Hamburguesa con salteado campestre Fruta fresca	7 Kcal 817 HC 94 Lip 34 Prot 39 Patatak errioxar erara Legatz arrautzaztatua entsaladarekin Esnekia Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada Lacteo	8 Kcal 813 HC 96 Lip 19 Prot 68 Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko izterra jardinera erara Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Muslo de pollo a la jardinera Fruta fresca
Barazki - Arrautz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur	Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo	Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur	Barazki - Arrautz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta	Entsalada - Arraina - Yogurra Ensalada - Pescado - Yogur
11 Kcal 612 HC 82 Lip 13 Prot 44 Bertako kui krema ogi integral txigortuarekin Oilasko petxuga azenario eta txanpiñoiekin Fruta freskoa Crema de calabaza local con picatostes integrales Pechuga de pollo con zanahoria y champiñon Fruta fresca	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	 Dilistak bertako barazkiekin Arrautz frijituak patata frijituarekin Esnekia Lentejas con verduras locales Huevos fritos con patatas fritas Lacteo	 Lekak patatekin Odoloste errioxar erara Fruta freskoa Vainas con patatas Morcilla a la riojana Fruta fresca	 Arroza tomatearekin Bakailoa erromatar erara entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca
Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta		Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta	Pasta - Arraina - Yogurra Pasta - Pescado - Yogur	Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur
18 Kcal 859 HC 121 Lip 33 Prot 24 Makarroiak italiar erara San jakoboa entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones italiana San jacobito con ensalada Fruta fresca	Indaba gorriak bertako barazkiekin Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Merluza en salsa verde Fruta fresca	Bertako barazki krema Oilasko izterra lekekin Esnekia Crema de verduras locales Muslo de pollo con judias verdes Lacteo	Arroza integrala bertoko barazkiekin Hegaluze medailoia entsaladarekin Fruta freskoa Arroz integral con verduras locales Medallon de bonito en salsa con ensalada Fruta fresca	 Garbantzuak bertako kuiarekin Arrautz frijituak patata frijituarekin Fruta freskoa Garbanzos con calabaza local Huevos fritos con patatas fritas Fruta fresca
Entsalada - Arrautz - Yogurra Ensalada - Huevo - Yogur	Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur	Patata - Arraina - Fruta Patata - Pescado - Fruta	Barazki - Arrautz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur	Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo
25 Kcal 956 HC 89 Lip 50 Prot 42 Dilista erregosiak Oilasko saltxitxak freskuak entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas estofadas Salchichas frescas de ave con ensalada Fruta fresca	 Barazki menestra Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Menestra de verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	27 Kcal 702 HC 116 Lip 13 Prot 35 Karakolilloak tomatearekin Legatza meniere eran Fruta freskoa Caracolillos con tomate Merluza meniere Fruta fresca	28 Kcal 852 HC 102 Lip 28 Prot 51 Indaba zuriak bertako barazkiekin Txerri giarra labean piper gorriekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Guiarra de cerdo al horno con pimientos rojos Fruta fresca	 Porrusalda krema Txahal gisatua barazki saltsan Esnekia Crema de purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras Lacteo
Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo	Zopa - Haragi - Yogurra Sopa - Carne - Yogur	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur	Arroza - Arrautz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta